

SM
SMCampus



SM CAMPUS BM GRANOLLERS

EL MILLOR CAMPUS D'HANDBOL PER L'ESTIU
DEL DILLUNS 29 DE JUNY AL DIVENDRES 31 DE JULIOL

Una experiència única

SM Campus BM Granollers és un campus esportiu de tecnificació en handbol, especialment pensat per a nens, nenes i joves que volen millorar el seu rendiment esportiu i gaudir d'una experiència única. A més de perfeccionar les seves habilitats en aquest esport, els i les participants podran gaudir d'activitats lúdiques i de convivència en un ambient dinàmic i enriquidor. Una oportunitat per créixer, compartir i viure la passió per l'handbol i arribar a la nova temporada en plena forma.

Un campus amb passió per l'handbol

L'SM Campus BM Granollers és organitzat per l'equip professional de SM Campus, un projecte especialitzat en la creació i desenvolupament d'activitats, formació i tecnificació en l'handbol, des dels primers passos fins a l'alt rendiment.

El campus es duu a terme a les instal·lacions del BM Granollers, un club referent en l'handbol formatiu i de competició, i disposa d'un equip de monitors i monitores amb experiència en el món de l'esport i l'handbol. Un equip compromès amb l'aprenentatge i el creixement esportiu i personal dels participants, oferint-los un espai de formació, diversió i convivència.

[CLICA AQUÍ PER VISITAR LA NOSTRA WEB](#)

Instal·lacions de primer nivell al Palau d'Esports de Granollers

L'SM Campus BM Granollers es desenvolupa al Palau d'Esports de Granollers, una instal·lació de referència en el món de l'handbol. Inaugurat el 1991 per als Jocs Olímpics de Barcelona 1992, aquest pavelló va acollir les competicions d'handbol masculí i femení, consolidant-se com un espai emblemàtic per a aquest esport.

El Palau compta amb una pista principal on el BM Granollers disputa els seus partits oficials, així com una pista annexa destinada a l'escalfament dels jugadors i les jugadores. A més, les instal·lacions inclouen oficines del Servei d'Esports de l'Ajuntament de Granollers, un centre de medicina esportiva i diverses pistes a l'aire lliure per a la pràctica de l'handbol i minihandbol. Aquesta infraestructura proporciona un entorn òptim per al desenvolupament esportiu dels i les participants del campus.

Amb una capacitat per a 3.899 espectadors, ampliable fins a 5.685 gràcies a graderies mòbils, el Palau d'Esports de Granollers ofereix un ambient professional i motivador per als i les joves esportistes. Participar en l'SM Campus BM Granollers és una oportunitat única per entrenar i gaudir de l'handbol en un escenari de primer nivell.



Entrena, millora i gaudeix

L'SM Campus és l'oportunitat perfecta perquè els nens, nenes i joves desenvolupin les seves habilitats en l'handbol en un ambient segur, divertit i professional. La nostra activitat de tecnificació esportiva està dissenyada per adaptar-se a les necessitats i nivells de cada participant, permetent que cada jugador i jugadora creixi tant a nivell personal com esportiu.

Però no tan sols és això, també és una gran oportunitat per gaudir d'activitats d'estiu fomentant la convivència i obrint oportunitats per a noves amistats.

Durant el campus, els nostres monitors i monitores, especialistes en l'handbol i en formació esportiva, guiaran a les i els participants a través d'una sèrie d'exercicis i dinàmiques que combinen la millora individual amb el treball en equip. I tot, amb l'objectiu d'ajudar cada jugador i jugadora a desenvolupar-se com a persona i com a part d'un equip.

A l'SM Campus trobaràs tot això i més:

- Exercicis individualitzats i col·lectius: Els nostres entrenaments inclouen dinàmiques i jocs dissenyats per fomentar el treball en equip i millorar les habilitats tècniques de cada jugador.
- Formació específica en handbol: Les i els nostres monitors són experts en entrenaments tècnics adaptats a cada edat i nivell, assegurant que tots els i les participants es beneficiïn al màxim.
- Anàlisi de vídeo: Utilitzem eines de vídeo anàlisi per ajudar els jugadors i jugadores a entendre millor els seus moviments i a aplicar-los directament als exercicis, millorant així la seva tècnica i estratègia.
- Entrenament específic per a porters i porteres: Aquells jugadors interessats en la posició de porter tindran l'oportunitat d'entrenar-se en aquesta posició, millorant els seus reflexos, tècnica i presa de decisions.

- Nou treball físic adaptat: Oferim entrenaments físics dissenyats específicament per al nivell i les necessitats de cada jugador o jugadora, assegurant un creixement físic i tècnic equilibrat.
- Jornades de piscina: Aprofitem les instal·lacions del CN Granollers per oferir activitats aquàtiques, que ajuden a millorar la resistència física i la recuperació muscular, complementant així la formació esportiva i fent gaudir d'una activitat divertida i pròpia de l'estiu.
- Competicions d'handbol estil Kings League: Els divendres s'organitzen equips que competeixen entre si amb el més estil de la famosa Kings League.
- Una samarreta diferent de l'SM Campus cada setmana.
- Visites de jugadors i jugadores professionals per com partir experiències i coneixements.



Categories i anys de naixement

L'SM Campus 2026 va dirigit a nens, nenes i joves nascuts entre l'any 2010 i el 2019

- Prebenjamí (2018-2019)
- Benjamí (2016-2017)
- Aleví (2014-2015)
- Infantil (2012-2013)
- Cadet (2010-2011)

Dates

Del dilluns 29 de juny al divendres 31 de juliol

Horaris

De dilluns a divendres de 9 a 14 h o de 9 a 17 h amb dinar inclòs.

Modalitats

- Horari de 9 a 14 h

Tothom

110,00 €/setmana

Jugadors i jugadores del BM Granollers

105,00 €/setmana

- Horari de 9 a 15.30 h amb dinar inclòs

Tothom

165,00 €/setmana

Jugadors i jugadores del BM Granollers

160,00 €/setmana

- Horari de 9 a 17 h amb dinar inclòs

Tothom


172,50 €/setmana

Jugadors i jugadores del BM Granollers

167,50 €/setmana

Servei d'acollida de 8 a 9 h

5,00 €/setmana



No deixis passar aquesta oportunitat!
Apunta't a l'SM Campus 2026 i viu una experiència
única per millorar, divertir-te i créixer com a
jugador o jugadora.

INSCRIU-TE AQUÍ